

# Séjour Ski & Surf Intense Montagne Découverte A LUZ



DU 18 AU 25 FÉVRIER 2012

Blog: [cceveolia-luz-fevrier2012.blogspot.com](http://cceveolia-luz-fevrier2012.blogspot.com)

CCE: <http://cce.ues-veoliaeau-generaledeseaux.com>

Bonjour à tous,

Toute l'équipe d'animation te souhaite la bienvenue au séjour Ski, Snow et découverte de la montagne à Luz Saint Sauveur (65).

Afin de te préparer au mieux à ce séjour, nous te proposons ces quelques pages avec tous les renseignements nécessaires tels que :

- La présentation de l'équipe,
- Le projet du séjour,
- La présentation de la station, des activités et de l'hébergement,
- Des infos pratiques...
- Le trousseau (liste d'affaire à emmener)

*Prêt ?????*

*Flexion, Extension, planté du bâton !!!!!!!!*

Je te souhaite une très bonne lecture et te dis à très bientôt pour un séjour énormissime !!!!!!!

Pour toutes infos avant le début du séjour, rendez vous sur le blog à l'adresse suivante :

**[cceveolia-luz-fevrier2012.blogspot.com](http://cceveolia-luz-fevrier2012.blogspot.com)**

**Peggy Racionero**

Directrice du séjour

# Présentation de l'équipe :



Salut à tous,

Je m'appelle Peggy et je serai votre directrice et assistante sanitaire sur le séjour.

Préparés, motivés, on se donne rendez très vite pour un séjour où glissade, partie de rigolade et bataille de boules seront au rendez vous !

Je serai assistée par une équipe dynamique d'animateurs et d'animatrices.

**RENDEZ-VOUS LE 18 FEVRIER POUR RENCONTRER CETTE  
EQUIPE QUI VA VOUS FAIRE PASSER UN SEJOUR  
DETONNANT !!!**



## Projet du séjour :



En accord avec les finalités éducatives du Comité Central d'Entreprise, la priorité de l'équipe sera de permettre à chaque jeune de passer de bonnes vacances et cela en privilégiant le respect, le vivre ensemble, la solidarité et l'autonomie.

Afin de favoriser la participation active de chacun à son séjour, le fonctionnement choisi tiendra compte des besoins et des rythmes des jeunes, mais aussi, des envies des uns et des autres, dans la limite des contraintes inhérentes à la vie en collectivité.

Ainsi, la vie « quotidienne » sera organisée selon des plages horaires définies avec les jeunes, les couchers et les levers se feront autant que possible de façon échelonnée ou individualisée dans le respect du sommeil de chacun.

Enfin, chacun participera aux activités proposées dans le catalogue. L'équipe proposera également un certain nombre d'activités permettant un choix libre des jeunes en dehors des activités dites « obligatoires » (tels que les cours de ski et de snow-board). L'équipe mettra également en place différents outils permettant de recueillir les idées et envies de chacun.



# PRESENTATION DU PROJET PEDAGOGIQUE ET DES DIFFERENTES MISSIONS DE L'EQUIPE

## Objectifs Généraux

- Prendre en compte la singularité de chacun dans le fonctionnement collectif
- Garantir le respect de soi et des autres
- Apporter une dimension culturelle aux séjours.
- Mettre en place une cohésion d'équipe
- Favoriser une cohérence éducative autour du jeune (au regard de l'équipe, des familles et des CE)
- Maintenir la communication avec les familles et les différents CE

**En amont du séjour et tout au long du séjour, l'équipe mettra en place des objectifs opérationnels ainsi que les moyens pour atteindre ces objectifs.**

## Missions de l'équipe

☞ Assurer la sécurité physique, morale et affective des jeunes. Pour cela il convient :

- ~De respecter les règles élémentaires de sécurité,
- ~D'être à tout moment en état d'assurer ses fonctions,
- ~D'avoir une attitude responsable, juste, cohérente et non discriminatoire.

- ☞ Respecter le rythme de vie des jeunes en tenant compte de leurs capacités.
- ☞ S'adapter au public accueilli, prévoir et anticiper.
- ☞ Favoriser le dialogue, la concertation la médiation.
- ☞ Etre à l'écoute des jeunes, être attentif aux remarques des uns et aux silences des autres (un jeune qui ne s'exprime pas est rarement satisfait).
- ☞ Etre dynamique, motivé, motivant, participé.

# Présentation de la station..



Luz-Saint-Sauveur est un véritable village de montagne dans le cœur battant des Hautes Pyrénées. Les Pyrénées éternelles sont là, tout près : Pic du Midi, Cirque de Gavarnie, Parc National des Pyrénées. Paysages, légendes, nature, à Luz tu plongeras dans l'univers d'une montagne préservée et vivante.

LUZ ARDIDEN, domine de vrais villages authentiques, au **patrimoine préservé**, au goût prononcé pour la fête mais ayant conservé tout le charme d'antan.

**3 versants** accessibles rapidement et sans effort : Aulian, Béderet et Cloze. Le domaine vous assure un enneigement quasi parfait et permet de découvrir le magnifique panorama depuis les sommets et d'en redescendre en toute sécurité par une très longue piste bleue.

Du **débutant au rider le plus engagé**, chacun y trouve son plaisir. A LUZ ARDIDEN, venez-y, vous y reviendrez, c'est le bonheur du ski. On vous le dit. A « *plUZ'* » sur vos pistes !

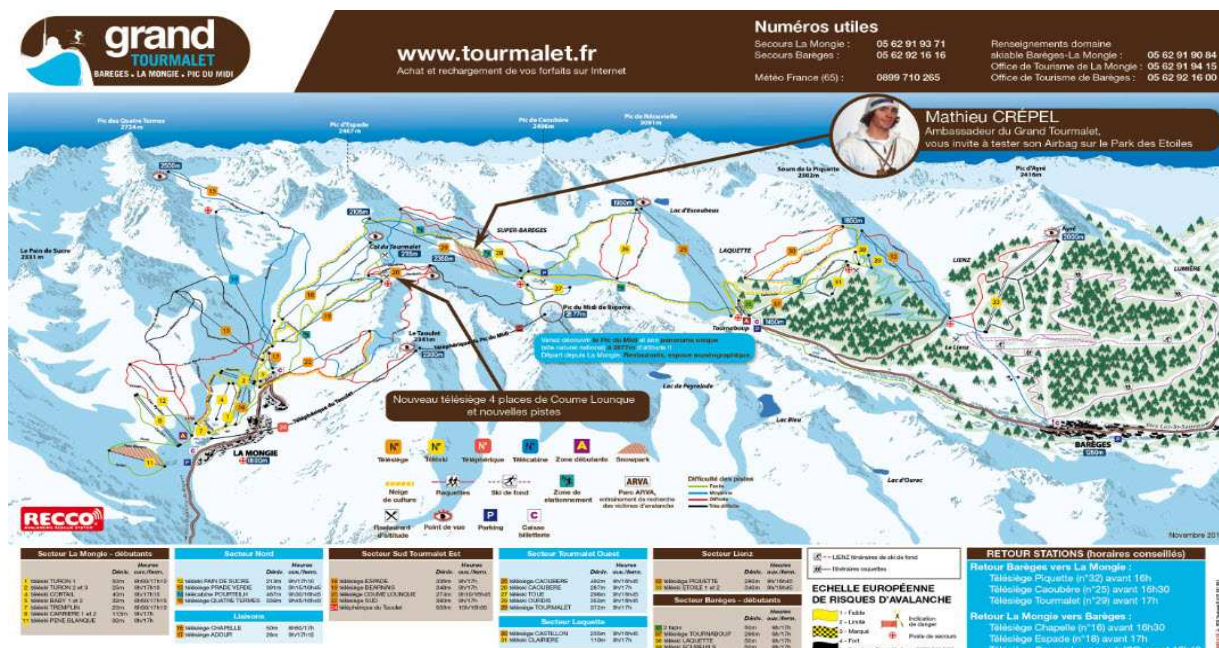




Et tu skieras sur les versants d'une des plus belles vallées des Pyrénées, dans une station de ski, LA MONGIE-BAREGE qui respire la joie de vivre, bien équipée, autant en télésièges à grande vitesse qu'en neige de culture.



## Plan des pistes où nous irons skier !



<http://www.n-py.com/accueil/les-stations-n-py/grand-tourmalet/la-station.aspx>

Découvrez la complémentarité d'une station à 2 entrées : versant Ouest, Barèges vous propose le charme traditionnel d'un village pyrénéen ; versant Est, La Mongie présente les commodités de la station au pied des pistes où se déclinent dans un environnement de haute montagne toutes les formes de glisses.

Au pied du Pic du Midi, le domaine du Grand Tourmalet vous accueille sur les versants de **La Mongie** et **Barèges**.

C'est le domaine de **toutes les envies** : ski alpin, snowboard, freeride, fond, raquettes, attelages de chiens de traîneaux...

C'est aussi à cet endroit que vous prendrez les cours d'ESF.

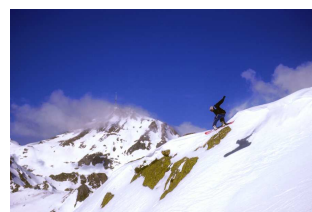
## ...des activités...



### *Ski Intense*

Ce séjour sera avant tout pour toi l'occasion de découvrir ou redécouvrir les plaisirs de la glisse.

Les stages de ski seront encadrés par l'ESF (Ecole du ski Français) à raison de 10 heures pour le séjour soit 2 heures par jour avec une coupure au milieu du séjour pour te reposer, en fonction de la météo, de ta fatigue ou de ton envie. La répartition sur les pistes se fera par groupes de niveaux qu'auront constitués les moniteurs ESF. Les cours auront lieu tous les jours de 14h à 16h.



### *Surf Intense*

Grâce à des cours quotidiens, 10 heures pour le séjour soit 2 heures par jour avec une coupure au milieu du séjour, tu pourras rapidement progresser ou découvrir les joies de ce sport de glisse. Polyvalent et accessible, le snowboard est aussi un sport très prisé, qui attire de plus en plus de jeunes. Les cours auront lieu tous les jours de 14h à 16h.



### *Montagne découverte*

Les activités seront orientées vers la découverte de la montagne sous tous ses différents aspects. Tu pourras t'initier à l'activité des sports de glisse à raison de 3 fois 2 heures de cours dispensés par les professeurs d'ESF. Tu auras l'occasion de découvrir un autre aspect de la montagne en allant découvrir les chiens de traîneaux avec une balade avec un Musher. Une matinée en raquettes avec un moniteur ESF pour partir sur les traces laissées par toutes sortes de petits animaux vivants dans la montagne.



Lors de notre temps de repos, nous irons visiter le Pic du Midi. Tes animateurs te proposeront toutes sortes d'activités, (balades dans la neige, batailles de boules de neige, constructions d'igloo, luge, veillées à thèmes...

**A toi aussi de nous faire part de tes propositions et de tes envies !!!!**

## ...de l'hébergement...

Nous serons accueillis au cœur du village de Luz-Saint Sauveur, dans une structure « Les Charmilles ». Cette structure est très agréable, avec une salle de restauration chapeauté par un chef, qui nous mitonnera des petits plats afin de se réchauffer après une journée passée au grand air !!



Située à 600 m du centre-ville, cette petite maison, simple et conviviale, réunie toutes les conditions d'un bon accueil. Possibilité d'avoir l'exclusivité du centre pour le groupe. A 200 m du chalet, une piscine, un casino et le parc des sports.

Nous pourrions disposer d'une salle qui sera consacrée aux jeux et veillées.



Les chambres sont à l'étage, chambres en majorités de 6 lits avec salle de bains et WC.

Vous vous installerez selon les envies de chacun (certains d'entre vous se connaissent déjà!), dans la mesure de nos possibilités (bien évidemment, les chambres ne sont pas mixtes).





# TROUSSEAU



1... 2... 3... A ta valise !

Il est conseillé de détacher cette feuille, de la remplir et de la joindre à la valise de votre enfant. Cela permettra un meilleur suivi du linge de votre enfant.

Aucune lessive n'étant prévue, il faut emmener suffisamment de linge pour le séjour.

Nom :

Prénom :

(Tout cela doit tenir dans ta valise)	<u>Inventaires</u>		
	<u>Départ parent</u>	<u>Arrivée animateurs</u>	<u>Départ animateurs</u>
✓ 1 Pyjama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 8 Sous vêtements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 8 paires de chaussettes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 8 T-shirts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 2 gros pulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 2 pantalons chaud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 jogging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 vêtement de pluie « coupe vent »	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 4 sweet-shirts ou autres pulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 paire de tennis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 paire de chaussons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 sac de linge sale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Nécessaire de toilette :</u>			
✓ 2 serviettes de toilette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 2 gants de toilette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 trousse de toilette (peigne, savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>AFFAIRES OBLIGATOIRES</b>			
✓ 1 paire d'après skis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 paire de gants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 bonnet ou une cagoule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 paire de lunettes de soleil ou masque de skis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 stick à lèvres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 Crème solaire écran total haute protection et 1 crème après soleil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 combinaison de skis ou pantalon de skis et blouson	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Lampe de poche (avec des piles)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 carte téléphonique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ 1 sac à dos avec une gourde pour les pistes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nom :

Prénom :



Tenue de votre enfant le jour du départ

Autres objets :

Votre enfant suit-il un traitement ?

oui

non

Fournir l'ordonnance de tout traitement pris par votre enfant, auquel cas, nous ne pourrions pas lui administrer.

Tous les vêtements doivent être marqués impérativement au nom du participant et notés sur le tableau d'inventaire qui précède.

A noter :



Il est courant que les poux s'invitent sur les centres de vacances. Quoiqu'adorables, ces animaux domestiques ne sont pas admis dans nos structures. Il nous semblait important de vous avertir que s'il en avait besoin, votre enfant serait traité durant son séjour auquel cas vous en seriez immédiatement avertis, mais que le mieux restait encore de s'assurer qu'il n'ait pas de poux, au moment de nous rejoindre.

Pour finir :

L'équipe sera présente au départ, n'hésitez pas à lui confier les traitements éventuels (dans une boîte hermétiquement fermée avec l'ordonnance à l'intérieur), la carte d'identité (obligatoire) ainsi que l'argent de poche si vous le souhaitez.

***N'emmène pas d'objets de valeur (le CCE toute responsabilité en cas de dégradation, de perte ou de vol).***



Comité Central D'Entreprise de l'UES Veolia Eau – Générale des Eaux

52 rue d'Anjou – 75008 PARIS – Tél : 01 49 24 61 21 – Fax : 01 49 24 61 29 – E-mail : [cce-ues@veoliaeau.fr](mailto:cce-ues@veoliaeau.fr)

Bureau : 62, rue des Mathurins – 5/6<sup>ème</sup> étage – 75008 Paris Siret 399 632 314 000 31 - Code APE 5520 Z

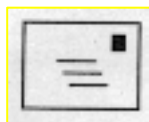
Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours n°IM075110189

Responsabilité civile : M.A.I.F 200 avenue Salvador Allende, 79038 NIORT cedex 9

Garantie financière : CREDIT MUTUEL 29 avenue J. Médecin – 06000 NICE



Tout est compris dans le prix du séjour, aussi nous te conseillons de prendre uniquement l'argent nécessaire pour tes achats personnels (souvenirs...). Nous te recommandons une fois encore de ne pas emporter d'objets de valeurs (Walkman, I-pod, Mp3, consoles de jeux...), ni de somme d'argent trop importante !



Pour que ta famille puisse t'écrire :  
**Centre de vacances Les Charmilles**  
**Séjour CCE GENERALE DES EAUX**  
Nom Prénom de l'enfant  
56 avenue de St Sauveur  
65 120 LUZ ST SAUVEUR

Pour que ta famille prenne de tes nouvelles,  
Allo-Colo par téléphone :  
**0825 16 04 20 code 40211092**

Ces messages seront également mis sur le site du CCE, adresse  
<http://cce.ues-veoliaeau-generaledeseaux.com>

Nous vous rappelons que l'équipe pédagogique est joignable 24h/24 par le CCE et qu'une permanence téléphonique pour les urgences est toujours en place.

N° du CCE (heures de bureau): 01.49.24.61.21  
N° de permanence (pour les urgences) : 06.28.82.78.66

**A très bientôt...**  
**Toute l'équipe d'animation.**